

# REGARD

## UN NOËL POUR LA CRÉATION



**« NOUS POUVONS TOUS - IL FAUT LE RÉPÉTER, QUI QUE NOUS SOYONS ET OÙ QUE NOUS SOYONS - JOUER UN RÔLE DANS LA MODIFICATION DE NOTRE RÉPONSE COLLECTIVE À LA MENACE SANS PRÉCÉDENT DU CHANGEMENT CLIMATIQUE ET À LA DÉGRADATION DE NOTRE MAISON COMMUNE ».** Pape François, 29 octobre 2021.

© Götting

## SOMMAIRE

Édito du Vicaire épiscopal _____	<b>2</b>	À vos agendas _____	<b>5</b>
Entretien avec Frédéric Métral _____	<b>3-4</b>	Portrait _____	<b>6</b>
Témoignage _____	<b>5</b>	La parole est à vous _____	<b>6</b>
Le saviez-vous ? _____	<b>5</b>	Avec nous _____	<b>6</b>

## ÉDITO

« On a mangé le Soleil, on a mangé les étoiles, on a mangé le ciel, et on a encore la dalle, alors on va manger la Lune, quart après quart, car après tout on peut se nourrir d'espoir... »

Vous avez probablement entendu cette chanson au refrain entêtant, un des « tubes » de cette année. Céphaz y parle de la surconsommation et des dégâts qu'elle engendre, comme la surexploitation de l'homme et la disparition des ressources naturelles.

Au sortir de la COP 26 et à l'approche de Noël, et de ses nombreux achats, ce REGARD donne la parole à Frédéric Métral, que nous venons d'engager (à temps partiel) pour promouvoir EcoÉglise. Ce réseau œcuménique suisse romand invite les paroisses et les communautés à « s'éco-diagnostiquer » pour progresser dans le soin de la création.

Je viens de visionner une conférence de Claude Nicollier, dans le cadre du cycle « À ciel ouvert » organisé par la Faculté de théologie de Genève. L'astronaute suisse y dévoile de magnifiques images prises depuis ses missions dans l'espace. Il conclut qu'en orbite à 28'000 km/h, on passe rapidement d'un endroit de la terre à un autre, de cultures et de traditions à d'autres, et on a le sentiment d'une très grande unité de notre planète et de ses habitants.

Cela rejoint l'encyclique du pape François, *Laudato si'*, qui rappelle combien justice climatique et justice sociale sont liées, car ce sont les populations les plus pauvres qui vont le plus souffrir des dérèglements climatiques.

Rappelons-nous qu'au commencement « le Seigneur Dieu prit l'homme et le conduisit dans le jardin d'Éden pour qu'il le travaille et le garde » (Genèse 2, 15). Il ne s'agit pas seulement de travailler la terre, mais aussi de la garder. La sauvegarde de la création est bien notre travail à toutes et tous.

A Noël, soyons solidaires avec la Terre et tous ses habitants !

**ABBÉ PASCAL DESTHIEUX**  
VICAIRE ÉPISCOPAL



Et si à Noël nous offrions un cadeau à la Terre ? Un geste pour signifier notre désir de prendre soin de la création, notre Maison commune ? Le jour de la Nativité nous célébrons la joie de la naissance de Jésus, notre Sauveur.

Parfois Noël, comme d'autres fêtes contemporaines, est aussi l'occasion de se laisser aller à la surabondance, synonyme d'excès, de gaspillage et de pollution à travers nos menus de fête et nos achats. Nous le savons, la richesse de cette fête n'est pas dans la multiplication des cadeaux à déballer, mais dans la foi en la naissance d'un enfant, venu nous rejoindre pour nous sauver.

Dans ce numéro de REGARD, nous vous invitons à une réflexion sur les enjeux écologiques de la frénésie commerciale qui accompagne

souvent les fêtes de fin d'année ainsi qu'à une exploration des pistes pour faire de ce temps une occasion de joie partagée et de « conversion écologique », comme le souhaite notre pape François dans *Laudato si'*.

Il ne s'agit pas de renoncer à la joie de la fête, mais de réfléchir à l'impact de certaines habitudes de consommation. Le chemin d'une certaine simplicité peut nous ramener à l'essentiel et nous conduire à découvrir les trésors cachés d'une sobriété heureuse et partagée, en cohérence avec la solidarité et le respect qui nous unissent à la création, aux plus fragiles et aux générations futures.

Nous avons rencontré Frédéric Métral. Il est chargé de projet de l'Eglise catholique romaine à Genève pour la plateforme EcoEglise, qui aide les paroisses à s'engager pour la sauvegarde de la création.

## « NOËL EST LE PARI DE LA VIE FACE A L'AVENIR »

### ENTRETIEN AVEC FRÉDÉRIC MÉTRAL

Chargé du projet EcoEglise (pour plus d'informations : [ecoeglise.ch](http://ecoeglise.ch))



Frédéric Métral

**Noël est une occasion de multiples réjouissances. Cette fête chrétienne est souvent génératrice d'une surconsommation. Comment en sommes-nous arrivés là ?**

**Frédéric Métral :** La fête est un temps ritualisé durant lequel nous nous organisons pour sortir du quotidien et entrer dans l'extra-ordinaire. C'est un moment de partage de valeurs et d'appartenance. Toutes les fêtes, profanes ou religieuses, réunissent les participants dans un élan de joie, de liberté, de plaisir, de courage, de mobilisation à l'action.

La tradition du Noël laïc trouve évidemment son origine dans la tradition religieuse. Elle a cependant agrégé au fil du temps des symboles nouveaux (le sapin, le père Noël et les cadeaux...) qui ont pris une place prépondérante. Le Noël commercial nous emmène dans un tourbillon de

lumière, de beauté, de luxe, de nouveautés, d'originalité, d'insouciance et d'abondance. Nous y consacrons une énergie impressionnante, dès le mois de novembre.

Les chrétiens sont aujourd'hui engagés dans ces deux types de Noël bien différents. Longtemps, nous avons cru que nous pouvions faire les deux en même temps, célébrer la fête de l'abondance et le temps de l'Avent qui nous incite à plus de profondeur spirituelle. Mais l'accélération du rythme de la consommation et les « lumières de la ville » nous étourdissent et nous risquons de perdre le sens premier et ne plus avoir la disponibilité intérieure pour les réjouissances profondes auxquelles nous sommes invités.

Il nous faut alors découvrir comment nous souhaitons être pleinement acteurs de ces moments, en prenant conscience de notre responsabilité et des impacts de nos choix afin de les orienter vers ce qui est important pour nous, individuellement et collectivement.

Peut-être avons-nous peur de perdre la magie de la fête si nous osons remettre en cause le « toujours plus » ? Il serait plus simple de rester dans l'insouciance, de faire mine de rien ; mais nous ne sommes pas dupes. Nous savons que notre société de consommation détruit la planète et le « grand bazar » de Noël peut en être le symbole.

**Dans sa lettre encyclique *Laudato Si'* (2015) sur la sauvegarde de la Maison**

**commune, le Pape François emploie l'expression de « sobriété heureuse ». Un Noël sobre peut-il être joyeux ?**

La sobriété n'est pas l'austérité ! Je ne pense pas que notre choix soit entre la radicalité et la compromission. Il existe une voie qui demande de trouver les repères qui vont nous aider à cheminer vers un



**« Le temps de l'Avent peut être un temps privilégié pour se remettre à l'écoute. On peut choisir de courir les magasins ou de chercher le silence d'une église. C'est un choix très concret. »**

modèle réaliste et accessible. Attention : tout compromis demande de la vigilance et de l'honnêteté pour ne pas se donner bonne conscience sans vraiment vouloir changer.

Il va falloir poser un acte difficile : modifier nos représentations de la fête, la « désenchanter » en quelque sorte dans un processus paradoxalement positif, qui va nous mener vers un « réenchantement ».

Il nous faut aussi reconnaître que notre société privilégie l'avoir et que nous

rencontrons des difficultés à exprimer nos élans du cœur sans les attacher à des objets, à les matérialiser. La multiplication des cadeaux est une dimension sur laquelle nous pouvons agir.

Il n'est pas nécessaire de faire un état chiffré de la situation pour démontrer que la fête de Noël est devenue un temps d'hyperconsommation, de déballage d'objets et de projets consommateurs d'énergie et producteurs de déchets de façon à mon sens irraisonnée. Cependant, dans bien de cas, nos comportements font mine de ne pas le voir ! Devons-nous attendre que des problèmes de fret maritime limitent l'arrivée des cadeaux et gadgets venus d'Asie pour sortir de notre consommation addictive ?

Une fois ces écueils dépassés, nous pourrions reconnaître les beautés de Noël et les renforcer pour retrouver la magie d'un temps durant lequel nous cherchons à créer du beau, à partager du plaisir et de la fraternité, à créer un élan commun. L'exercice nous amènera à changer notre manière de faire la fête afin de trouver de nouvelles expressions à ce moment magique de la fin décembre.

Et puis n'oublions pas de nourrir le sens de la fête. Si l'Église a ritualisé cet « anniversaire du Christ », c'est pour que nous prenions un temps à la fois individuel et collectif pour renforcer la conscience du mystère qu'il nous est donné de vivre et de partager. Il n'est pas toujours simple de dégager du temps, de l'espace, de la disponibilité pour « faire silence » et se repositionner dans cet émerveillement. Le temps de l'Avent peut être un temps privilégié pour se remettre à l'écoute. On peut choisir de courir les magasins ou de chercher le silence d'une église. C'est un choix très concret !

Noël est donc une belle occasion de réorienter notre regard sur le sens de notre vie, sur le partage et sur notre confiance en la Vie. Notre changement de regard peut participer à un élan et porter des évolutions que nous n'imaginons pas. Noël est le pari de la Vie face à l'avenir.

Et c'est là que revient la magie de Noël, la vraie : le message chrétien du lien avec ce Dieu mystérieux à la fois au cœur de la création, et avec lequel nous pouvons être en relation. Dieu nous rejoint dans notre incarnation, avec nos enjeux, nos défis, mais aussi dans nos temps d'émerveillement et de fête. ■

## TROIS PISTES POUR VOUS AIDER

**Trois pistes peuvent nous aider à modifier notre rapport à la fête de Noël : la sobriété heureuse, la compensation et la responsabilité, explique Frédéric Métral.**

- **La sobriété heureuse :** La sobriété heureuse oriente le regard sur le gain plus que sur la perte. Certains d'entre nous peuvent fournir des efforts importants, par exemple dans l'espoir de perdre du poids. Je pense que nous sommes tous capables de fournir des efforts similaires pour nous alléger de nos attachements aux objets ou à la nourriture. Cela peut demander de l'imagination : et si nous ne faisons globalement plus qu'un cadeau par personne ? Et si nous nous offrons un temps de jeu, de réflexion, de partage de nos vies, une invitation à un spectacle, à une excursion, plutôt que des objets ? Et si nous arrêtons de noyer les enfants sous des amas de jouets ; si nous cultivons avec eux l'expression des sentiments, du beau, de la culture, de l'action, de la spiritualité ?  
Si l'on arrive à ce changement de regard, la question du trop d'objets devient accessoire et le sentiment du partage se développe.
- **La compensation :** La compensation n'a pas pour vocation de remplacer la sobriété. Ce serait une supercherie pour éviter le changement, ce qui n'est pas acceptable dans une démarche d'authenticité. Mais un temps de fête est un moment spécial et il est normal qu'il implique des moyens spéciaux. L'objectif est de définir ce que nous allons faire en plus pour vivre ce temps de fête et les moyens que cela va demander. Ensuite la démarche consiste à définir comment compenser ces moyens particuliers, en répercutant sur un autre moment de l'année la sobriété nécessaire à rééquilibrer ce surplus temporaire.
- **La responsabilité :** La fête de Noël est un temps collectif. Toute la société est engagée ou impactée dans ces festivités de fin d'année. Nous sommes invités, voire conditionnés à y participer dans ses excès et ses beautés. Il est difficile de relier la jolie déco dans la vitrine au réchauffement climatique, de relier mon envie du moment, légitime et pleine de bonnes intentions pour mes hôtes, et l'excès de production et de consommation d'énergie. Il nous incombe de faire ce lien complexe entre un désir immédiat et un bénéfice à long terme. Il n'y a pas une recette toute faite. A chacun cependant de trouver et d'affirmer sa liberté dans ce contexte.

## SIX QUESTIONS A SE POSER

- Quel est le but que je recherche ?
- Quel est l'impact de mes choix en termes de déchets et d'énergie ?
- Est-ce que je peux faire autrement ?
- Est-ce que cela me donne du temps pour respirer, prier, m'émerveiller ?
- Qu'est-ce que j'ai changé ?
- Est-ce suffisant ?

## CADEAUX : QUELQUES PISTES CONCRÈTES

Privilégiez les **décorations** naturelles (pommes de pin, glands, houx...), comestibles (bonshommes en pain d'épice, sucres d'orge, tranches de fruits séchées, fruits avec une jolie ficelle) ou faites maison (boules de sapin en papier-mâché, guirlandes en papier, ...).

Privilégiez les **cadeaux** immatériels (offrir du temps, un service, un spectacle, une visite...) ou prenez le temps de fabriquer vous-même les cadeaux (un dessin, un poème, un carnet de recettes de cuisine, de la confiture maison, un album photo...). **Pour l'emballage**, optez pour un papier cadeau de ré-emploi (les pages d'un magazine, une vieille carte routière...).



En guise de cadeau, vous pouvez demander à recevoir un don à votre nom en faveur d'une **association caritative** ou pour la **protection de l'environnement**, ou même de votre Église.

## TÉMOIGNAGE

### « LA VALEUR EN PLUS » DU CADEAU FAIT MAISON

Le cadeau fait maison est une manière de prendre du temps pour l'autre, et de cultiver les dons que Dieu nous a donnés. Il répond aussi à l'envie de sortir de la consommation de masse et au désir d'offrir un présent unique et personnel. Chaque année, Chantal\*, étudiante, essaie de se mettre à l'ouvrage.

« Pour moi, c'est une façon de faire un plus 'beau' cadeau qu'un objet acheté. Quand je crée, je le fais spécialement pour un ami, un parent... je pense à lui tout au long de la confection. Cela a plus de valeur qu'un objet acheté. »

La démarche peut également être vécue de manière spirituelle. « Dieu nous permet d'être cocréateurs », continue la jeune fille. « Il nous a confié la terre, les matériaux, il a mis des dons dans nos mains et j'ai envie de les cultiver. Lorsque je crée, j'ai l'impression de lui rendre hommage. »

\* prénom d'emprunt



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### 17% DE LA NOURRITURE FINIT À LA POUBELLE

Les Nations Unies estiment que 931 millions de tonnes de nourriture, soit 17 % de la nourriture totale disponible pour les consommateurs en 2019, ont été jetées dans les poubelles des ménages, des détaillants, des restaurants et autres services alimentaires. La majeure partie de ce gaspillage provient des ménages.

« Nous achetons dans les marchés plus de nourriture que ce



dont nous avons besoin, nous laissons les fruits et légumes s'abîmer à la maison », explique l'Organisation pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), l'agence spécialisée des Nations Unies, mobilisée pour l'élimination de la faim dans le monde.

« Ces habitudes alourdissent les contraintes qui pèsent déjà sur nos ressources naturelles et portent atteinte à l'environnement. Lorsque nous gaspillons les aliments, nous gaspillons aussi la main d'œuvre, les efforts, les investissements et les ressources précieuses (telles que l'eau, les semences, la nourriture pour animaux, etc.) qui ont servi à les produire. Des changements même minimes dans nos habitudes peuvent faire une énorme différence », affirme la FAO qui donne une série de conseils :

- N'achetez que ce dont vous avez besoin, stockez la nourriture de manière judicieuse,
- Utilisez vos restes : respectez la nourriture, utilisez moins d'eau.

Des conseils à retenir au moment de faire nos courses et préparer nos repas, même à Noël.

## À VOS AGENDA !

La première **messe à la cathédrale Saint-Pierre** de Genève depuis la Réforme aura lieu le **samedi 5 mars 2022 à 18h00**, premier weekend de Carême.

Vous vous en souvenez sans doute, la célébration catholique dans la cathédrale devait avoir lieu le 29 février 2020, mais elle dû être reportée à cause de la pandémie.

Le Conseil de la paroisse protestante de Saint-Pierre a renouvelé l'invitation. Elle s'inscrit dans le cheminement œcuménique des deux Églises.

La messe sera célébrée par l'abbé Pascal Desthieux, profondément reconnaissant pour cette invitation.



## PORTRAIT



Gabriel\* est congolais. Il fréquente depuis 2019 l'atelier de couture organisé par la Pastorale des Milieux ouverts dans les locaux de l'espace Montbrillant. Cela lui a permis d'acquérir un savoir-faire et de gagner confiance en lui.

« J'aime apprendre à bien faire les choses, et que cela me serve à rendre service. Grâce à l'atelier de couture organisé par la Pastorale des Milieux ouverts, j'ai découvert des techniques avec d'autres débutants comme moi.

À cet atelier, j'ai appris à faire des masques, des sacs, des bottes de Noël... Et aujourd'hui, je connais les bases de la couture ; cela me

permet de rendre service à des amis même si je ne suis pas professionnel. Je peux faire des retouches et leur permettre d'économiser des frais de couturier élevés. Apprendre à coudre m'a permis de gagner plus de confiance en moi, car je sais que je peux me rendre utile. Je trouve que cet atelier est un concept formidable ! ».

### Par votre don, soutenez des actions de solidarité

Les dons réguliers nous permettent d'avoir des ressources immédiatement disponibles en cas de besoin. De plus, ils réduisent nos frais de collecte et cela profite à nos actions pastorales. Pour vous, avec un don régulier, vous répartissez votre aide sur l'année et vous avez la liberté d'y mettre fin à tout moment.

## LA PAROLE EST À VOUS

« Est-ce qu'un don mensuel à l'Église Catholique Romaine-Genève bénéficie d'une déduction fiscale ? »

Caroline, Genève

Le don régulier, par LSV ou par Débit Direct, bénéficie d'une déduction fiscale au même titre que les dons ponctuels. Le montant cumulé de vos dons réguliers sur l'année est ainsi déductible de votre revenu imposable pour l'impôt cantonal et communal à hauteur de 20% de ce revenu. Cet avantage fiscal est simple à calculer : il suffit de multiplier la somme versée mensuellement par le nombre de mois de versements sur l'année d'imposition.

Faire un don mensuel à votre Église est rapide à mettre en place. Vous avez la possibilité de l'arrêter à tout moment sur simple appel téléphonique (022 319 43 58), par courrier ou email.

### ➤ Vous aussi avez une question ?

N'hésitez pas à nous la poser en renseignant le formulaire en ligne : <https://www.eglisecatholique-ge.ch/nous-contacter/> ou contactez Elisabeth de Soos, service relations donateurs au **022 319 43 58**.

**IMPRESSUM:** REGARD N°10, journal trimestriel - DÉCEMBRE 2021 | Éditeur: ECR Église catholique romaine de Genève, Rue des Granges 13, 1204 Genève | Conception et rédaction: Service Développement et Communication de l'Église catholique romaine à Genève. Rédactrice en chef: Silvana Bassetti | Mise en page: Fred Escoffier | Impression et distribution: YooToo SA - Route des Jeunes 35 - CH - 1227 Carouge - Fondation BVA - Chemin de Maillefer 41 CH-1052 - Le Mont-sur-Lausanne | Tirage contrôlé (REMP 2020): 15,000 exemplaires | Journal adressé aux donateurs et membres de l'Église Catholique Romaine à Genève.

[eglisecatholique-ge.ch](http://eglisecatholique-ge.ch) - T. 022 319 43 43 - [info@cath-ge.ch](mailto:info@cath-ge.ch) - CCP 12-2782-6

### Vous souhaitez mettre en place UN DON MENSUEL ?

- Renseigner le formulaire en ligne : <https://soutenir.eglisecatholique-ge.ch>
- Contacter le service relations donateurs : 022 319 43 58

## AVEC NOUS



### POUR UNE ÉGLISE SYNODALE



Communion  
Participation  
Mission

Le dimanche 17 octobre 2021 a été officiellement lancée dans les diocèses du monde entier la démarche synodale voulue par le pape François. Comment y participer ?

Chacune et chacun peut constituer un petit groupe et écrire sa contribution au Synode jusqu'en mars 2022. Vous pouvez également prendre contact avec votre paroisse.

Cette démarche est capitale, car nous sommes à un tournant de la vie de l'Église, dans un moment de grande vulnérabilité, qui nous oblige à nous rapprocher de l'Évangile. N'ayons pas peur ! Osons « faire germer des rêves, susciter des visions, faire fleurir des espérances, soigner les blessures, tisser des relations, apprendre l'un de l'autre, réchauffer les cœurs... » (Pape François)

Pour plus d'informations : [www.eglisecatholique-ge.ch/](http://www.eglisecatholique-ge.ch/) ou scannez ce code QR.

Bonne démarche synodale !

