

**Lieu :**

**Hôpitaux Universitaire de Genève, Cluse-Roseraie**

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1211 Genève 14,

**Parking** payant Lombard et Cluse

**TPG** 1-5-7 et, depuis la place des Augustins, 35



**Les équipes  
catholique et protestante**  
des aumôneries HUG  
(Cluse-Roseraie)

**\*Centre de l'Innovation, salle 5D-0-103/104 et**

**\*Auditoire Julliard :**

Entrée Bâtiment Julliard. Monter les 2 escaliers roulants, puis couloir tout de suite à gauche. **L'Auditoire** se situe le long de ce couloir et la salle 5D-0-103/104 tout au bout du couloir.

(des panneaux vous guideront)

**Inscription :**

**Pour participer à la conférence en présentiel  
ou pour obtenir le lien de la visioconférence**

Catherine Rouiller  
Secrétariat des Aumôneries  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1211 Genève 14

Tél. 022 372 65 90  
catherine.rouiller@hcuge.ch

**Organisation :**

Les équipes catholique et protestante  
des aumôneries du site Cluse-Roseraie des HUG

Anne-Laurence Cornaz Gudet, diacre et aumônière  
Cathy Espy-Ruf, resp. cath. Pastorale de la Santé  
Evelyne Oberson, aumônière  
Elisabeth Schenker, pasteure et aumônière

## **SE RESSOURCER EN TEMPS DE CRISE**

Conférences tout public, particulièrement destinées aux  
personnes qui font de l'accompagnement, de la visite  
dans les institutions ou à domicile

***En présentiel ET en visioconférence***

**2022 / 2023**

## Programme 2022 /2023

### ***SE RESSOURCER EN TEMPS DE CRISE***

Face au stress, à la fatigue, l'anxiété, le mot ressourcement est aujourd'hui entré dans le vocabulaire commun. Cependant, contre la tendance commune qui tendrait à penser l'humain comme une machine qui fonctionnerait sur batteries, se ressourcer reste fondamentalement autre chose que de viser à « recharger ses batteries », ou « faire le plein d'énergie » pour retrouver la forme. Se ressourcer en effet, n'est-ce pas avant tout revenir à la source de ce qui fait sens, pour nous, retrouver les racines de ce qui nous donne envie de vivre ?

Alors que ce soit au temps des rides ou à celui de l'acné, au temps de la maladie ou à celui de la santé, c'est toujours celui de réactiver nos ressources, en allant puiser à cette question-là : quelle est ma source ?

### **CONFÉRENCES 2022:**

- ◆ **18 octobre de 14h30 à 16h salle 5D-0-103/104\***

**« Aux sources de la liberté intérieure »**

**Mariel Mazzocco**, responsable des enseignements et de la recherche en spiritualité, faculté de théologie, Uni Genève

- ◆ **22 novembre de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard\***

**« Préserver la ressource dans la durée ou comment rester disponible au plaisir de vivre »**

**Sylvette Delaloye**, psychologue FSP et spécialiste du burnout

### **CONFÉRENCES 2023:**

- ◆ **24 janvier de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard\***

**« L'éloge du vide? »**

**Eric Ackermann**, aumônier israélite, guide spirituel

- ◆ **21 mars de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard \***

**« Dans la nuit, chercher la source »**

*L'itinéraire spirituel d'Etty Hillesum*

**Beat Altenbach**, prêtre jésuite, aumônier de prison et accompagnateur spirituel

- ◆ **2 mai de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard \***

**« L'inconscient, un réservoir de ressources.  
L'hypnose, un moyen pour y accéder. »**

**Dr Matteo Coen**, Médecin chef de clinique - Service de médecine interne HUG

- ◆ **1<sup>er</sup> juin de 14h30 à 16h, "Maison Bleu Ciel",  
Route du Grand-Lancy 69 1212 Grand-Lancy  
→ Tram et bus no 15 22 23 arrêt : Grand-Lancy place  
« Méditer pour se ressourcer »**

**Atelier de spiritualité**

**Nils Phildius**, pasteur de l'Eglise protestante de Genève

***Les conférences ne seront plus enregistrées.***