

Lieu :

Hôpitaux Universitaire de Genève, Cluse-Roseraie

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1211 Genève 14,

Parking payant Lombard et Cluse

TPG 1-5-7 et, depuis la place des Augustins, 35



**Les équipes
catholique et protestante**
des aumôneries HUG
(Cluse-Roseraie)

***Centre de l'Innovation, salle 5D-0-103/104 et**

***Auditoire Julliard :**

Entrée Bâtiment Julliard. Monter les 2 escaliers roulants, puis couloir tout de suite à gauche. **L'Auditoire** se situe le long de ce couloir et la salle 5D-0-103/104 tout au bout du couloir.

(des panneaux vous guideront)

Inscription :

**Pour participer à la conférence en présentiel
ou pour obtenir le lien de la visioconférence**

Catherine Rouiller
Secrétariat des Aumôneries
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4
1211 Genève 14

Tél. 022 372 65 90
catherine.rouiller@hcuge.ch

Organisation :

Les équipes catholique et protestante
des aumôneries du site Cluse-Roseraie des HUG

Anne-Laurence Cornaz Gudet, diacre et aumônière
Cathy Espy-Ruf, resp. cath. Pastorale de la Santé
Evelyne Oberson, aumônière
Elisabeth Schenker, pasteure et aumônière

SE RESSOURCER EN TEMPS DE CRISE

Conférences tout public, particulièrement destinées aux
personnes qui font de l'accompagnement, de la visite
dans les institutions ou à domicile

En présentiel ET en visioconférence

2022 / 2023

Programme 2022 /2023

SE RESSOURCER EN TEMPS DE CRISE

Face au stress, à la fatigue, l'anxiété, le mot ressourcement est aujourd'hui entré dans le vocabulaire commun. Cependant, contre la tendance commune qui tendrait à penser l'humain comme une machine qui fonctionnerait sur batteries, se ressourcer reste fondamentalement autre chose que de viser à « recharger ses batteries », ou « faire le plein d'énergie » pour retrouver la forme. Se ressourcer en effet, n'est-ce pas avant tout revenir à la source de ce qui fait sens, pour nous, retrouver les racines de ce qui nous donne envie de vivre ?

Alors que ce soit au temps des rides ou à celui de l'acné, au temps de la maladie ou à celui de la santé, c'est toujours celui de réactiver nos ressources, en allant puiser à cette question-là : quelle est ma source ?

CONFÉRENCES 2022:

- ◆ **18 octobre de 14h30 à 16h salle 5D-0-103/104***

« Aux sources de la liberté intérieure »

Mariel Mazzocco, responsable des enseignements et de la recherche en spiritualité, faculté de théologie, Uni Genève

- ◆ **22 novembre de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard***

« Préserver la ressource dans la durée ou comment rester disponible au plaisir de vivre »

Sylvette Delaloye, psychologue FSP et spécialiste du burnout

CONFÉRENCES 2023:

- ◆ **24 janvier de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard***

« L'éloge du vide? »

Eric Ackermann, aumônier israélite, guide spirituel

- ◆ **21 mars de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard ***

« Dans la nuit, chercher la source »

L'itinéraire spirituel d'Etty Hillesum

Beat Altenbach, prêtre jésuite, aumônier de prison et accompagnateur spirituel

- ◆ **2 mai de 14h30 à 16h à l'Auditoire Julliard ***

**« L'inconscient, un réservoir de ressources.
L'hypnose, un moyen pour y accéder. »**

Dr Matteo Coen, Médecin chef de clinique - Service de médecine interne HUG

- ◆ **1^{er} juin de 14h30 à 16h, "Maison Bleu Ciel",
Route du Grand-Lancy 69 1212 Grand-Lancy
→ Tram et bus no 15 22 23 arrêt : Grand-Lancy place
« Méditer pour se ressourcer »**

Atelier de spiritualité

Nils Phildius, pasteur de l'Eglise protestante de Genève

Les conférences ne seront plus enregistrées.